



ik help

Rachel ter Bekke  
cardioloog

Iedereen kent wel een persoon in zijn omgeving die aan een “hartstilstand” is overleden, misschien wel een familielid. “Een mooie dood”, zou je wellicht denken. Dit kan zo zijn als je heel oud bent, maar niet wanneer het gebeurt in de bloei van je leven! Plotse hartstilstand is vaak het eerste en enige signaal van een onderliggende hartziekte en wordt meestal veroorzaakt door een levensgevaarlijke ritmestoornis. Uiteindelijk overlijdt één op iedere vijf Nederlanders ten gevolge hiervan. Slechts 10-15% van de mensen overleeft een plotse hartstilstand dankzij tijdige en adequate reanimatie. Veel is nog onduidelijk over de oorzaken, voorspelling, preventie en behandeling van deze “dief in de nacht”.

Gelukkig krijg je een hartritmestoornis niet zo maar. Meestal is kransslagadervernauwing de boosdoener, maar we leren meer en meer dat erfelijke factoren een cruciale rol spelen, voornamelijk (maar niet uitsluitend) bij jongere patiënten. De uitdrukking “het zit in je genen” is bij deze mensen van toepassing, maar vaak is de relatie tus-

sen genetische aanleg en het optreden van hartproblemen onduidelijk. Zeker is dat een vroegtijdige opsporing van risicopatiënten van levensbelang is!

Binnen de afdeling Cardiologie van het Maastricht UMC+ wordt al jarenlang zeer actief onderzoek gedaan naar de oorzaak en behandeling van een plotse hartstilstand. Belangrijke resultaten zijn geboekt, maar er is nog een lange weg te gaan. Het is duidelijk dat reanimatie-onderwijs en de plaatsing van externe defibrillators op openbare plekken vruchten afwerpt. Hiermee worden levens gered!

HFL Hart- en Vaatziekten steunt Limburgs wetenschappelijk onderzoek naar het hoe en waarom van een plotse hartstilstand, met het uiteindelijke doel om vroegtijdige overlijdens te voorkomen.

Strijd samen met ons tegen plotse hartstilstand. Hier kunt ook U een bijdrage aan leveren!

**Wordt donateur van het fonds HFL HFL Hart- en Vaatziekten. Het kan iedereen overkomen!**

[WWW.HFLHARTENVAATZIEKTEN.NL](http://WWW.HFLHARTENVAATZIEKTEN.NL)

- Ja, ik wil me graag inzetten voor het fonds HFL hart- en vaatziekten, neem hierover contact met mij op.
  
- Ja, ik word graag donateur en machtig HFL hart- en vaatziekten hierbij maandelijks een bedrag af te schrijven van:
  - € 6,-    € 11,-    € 18,-    €
  
- eenmalig €
  
- Ja, stuur mij de nieuwsbrief van HFL hart- en vaatziekten

Postzegel

niet

nodig

*kruis aan wat van toepassing is*

### Mijn gegevens

Achternaam	m/v
Voornaam	Voorletters
Straat	Huisnummer
Plaats	Postcode
Email	
Telefoon	Geb. datum
Bank-girorekening	
Datum	Plaats
Handtekening	

HFL hart- en vaatziekten, ING Bank 65.71.81.420

t.n.v. Stichting Health Foundation Limburg, fonds hart- en vaatziekten

Stuur deze kaart, eventueel in gesloten envelop, naar HFL hart en vaatziekten, Antwoordnummer 1105, 6200 VB Maastricht.

## Health Foundation Limburg

t.a.v. HFL hart- en vaatziekten

**Antwoordnummer 1105**

**6200 VB Maastricht**