

tologie. Ik woonde in de buurt van Kaapstad. In die periode leerde ik om rust te bewaren. Het was heftig. Veel schot- en steekwonden en verkeersongelukken kreeg ik in die periode onder ogen. Als de cultuurshock over is, leer je hier steeds beter mee omgaan. Ik heb er als coassistent veel geleerd en ben er als mens, denk ik, gegroeid." Na haar Zuid-Afrikaanse avontuur heeft ze in India twee maanden coschappen gelopen bij oogheelkunde en gereisd. „Die ervaring was, zeker in vergelijking met Zuid-Afrika, voor mij persoonlijk pas een échte cultuurschok. Ik woonde, werkte en reisde er in omstandigheden die zich in niets met Nederland laten vergelijken. Na zo'n periode waardeer je onze omgeving veel meer."

MAASTRICHT UMC+

Terug in Maastricht is ze er nog meer van doordrongen dat ze zich op het gebied van de cardiologie wil bekwamen. „Cardiologie heeft veel verschillende kanten. Het zijn vaak acute gevallen waarbij je meteen moet ingrijpen, maar er zijn ook chronische ziektebeelden die een langer traject doorlopen. Ook zit er veel diagnostisch onderzoek binnen het specialisme. Binnen cardiologie heb je zowel patiëntcontact, wat ik heel belangrijk vind, als ook de mogelijkheid om onderzoek te doen. Op dit ogenblik bevind ik me in de laatste fase van mijn promotieonderzoek. Mijn promotoren en copromotoren zijn prof. Harry Crijns en Leon Schurgers, Steven Meex en Bas Kietselaer. Ik voel me als een vis in het water binnen dit team en binnen Maastricht UMC+. Het samenvloeien van onderwijs, onderzoek en patiëntenzorg is zeer inspirerend. Er gebeurt altijd iets. Het staat nooit stil. Ik wil aan het bed staan en onderzoek doen. Hier is dat mogelijk."

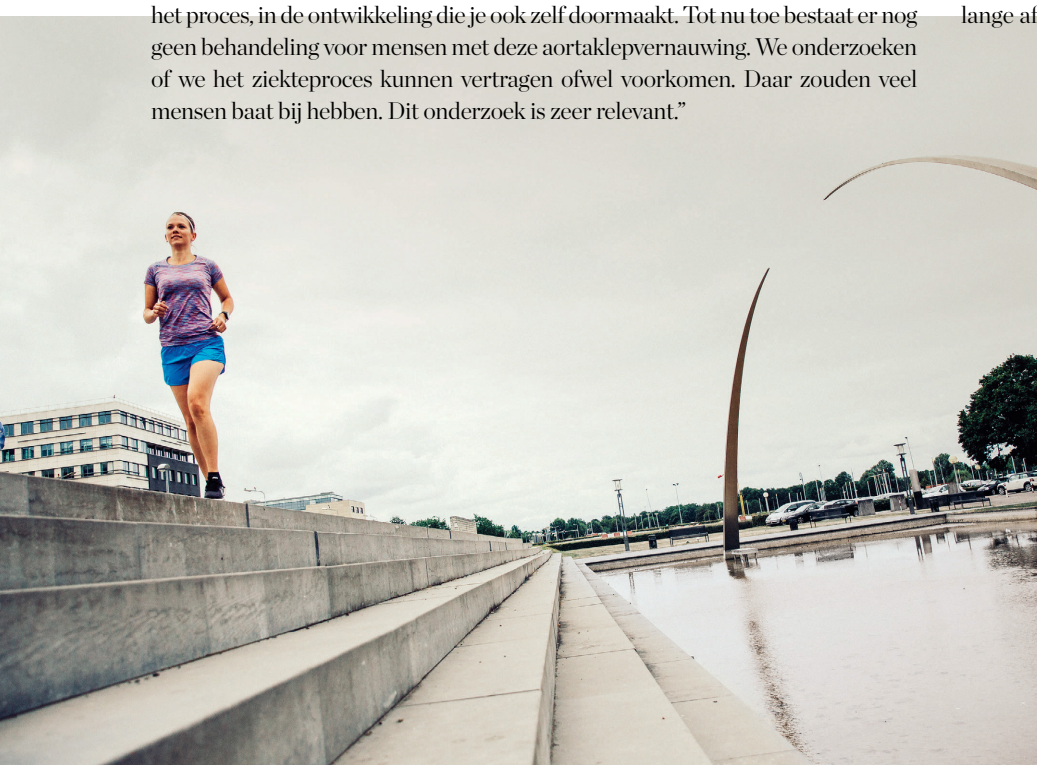
VITAMINE K

Haar onderzoek, dat door Health Foundation Limburg wordt ondersteund, heeft zeker ook raakvlakken met lifestyle. Ze onderzoekt wat het effect is van vitamine K op de verkalking van de aortaklep. Alle moderne methoden, zoals de PET/MRI-scan, worden van stal gehaald om letterlijk inzichtelijk te maken hoe de aortaklep – de klep tussen de linker hartkamer en de hoofdslagader, de aorta – reageert op het vitaminesupplement. „Het is een uitdaging om in dit soort onderzoek kleine stapjes te zetten. Het is niet frustrerend dat we waarschijnlijk geen grote doorbraak zullen realiseren. De schoonheid van dit onderzoek zit in het proces, in de ontwikkeling die je ook zelf doormaakt. Tot nu toe bestaat er nog geen behandeling voor mensen met deze aortaklepvernauwing. We onderzoeken of we het ziekteproces kunnen vertragen ofwel voorkomen. Daar zouden veel mensen baat bij hebben. Dit onderzoek is zeer relevant."



Jonge arts- onderzoeker legt een spannende weg af

Stilstaan is iets wat Frederique niet goed afgaat. Sport is haar hobby. Vorig jaar liep ze maar liefst twee marathons. „Ik woon samen met mijn vriend in Eindhoven. Reizen en sporten zijn, denk ik, wel onze hobby's. Het onbekende van een cultuur trekt me. Maar we zijn ook Bourgondische levensgenieters die van lekker eten houden." Maar in september gaat het weer in volle vaart verder. Dan keert ze terug de kliniek in en hoopt ze in 2019 te starten met haar opleiding tot cardioloog. Dat zal nog zeker vijf jaar duren. Maar Frederique Peeters is een volhouder en kiest voor de lange afstand. •



Health Foundation Limburg
HFL hart- en vaatziekten

Health Foundation Limburg (HFL) werft fondsen voor wetenschappelijk onderzoek in het Maastricht UMC+. Dat onderzoek richt zich op kanker, hart- en vaatziekten, geestelijke gezondheidszorg en kindergeneeskunde. Wilt u het onderzoek van drs. Frederique Peeters steunen, dan kunt u een bijdrage overmaken op rekeningnummer NL54INGB0657181420 ten name van HFL hart- en vaatziekten. Kijk verder op www.hfl.nl

