

JAN SMEETS
HFL HART- EN VAATZIEKTEN

“Als het aan mij lag, zou er op Pinkpop niet gerookt worden”

Jan Smeets is al bijna veertig jaar directeur van Pinkpop in Landgraaf, het oudste nog bestaande openluchtfestival ter wereld. In de volksmond wordt Smeets ‘Mr. Pinkpop’ genoemd. Sinds 2016 is hij als ambassadeur betrokken bij het fonds Hart- en Vaatziekten van Health Foundation Limburg (HFL). Dit fonds maakt zich sterk voor medisch-wetenschappelijk onderzoek in het Maastricht UMC+. Het fonds Hart- en Vaatziekten steunt onderzoek dat levens beter maakt en levens redt. Daar weet Jan Smeets alles van. Sinds 2003 is hij hartpatiënt. “Ik kreeg destijds een virus op beide hartkleppen en ben ternauwernood gered door het plaatsen van een nieuwe kunststof hartklep. Tien jaar later kreeg ik een aneurysma in de aorta, een soort uitstulping, die elk moment fataal kon worden. Na een acht uur durende operatie keerde ik dankzij de kundige chirurgen in het Hart+Vaatcentrum van het Maastricht UMC+ met een stukje kunstslagader weer huiswaarts.” In mei van dit jaar werd hij, vlak vóór een nieuwe editie van Pinkpop, opnieuw geopereerd. Het zorgde bij Smeets voor een hoop onrust en hij is nog steeds aan het revalideren.

Als ambassadeur van het fonds HFL Hart- en Vaatziekten draagt hij uit hoe belangrijk het is om gezond te leven. “Als het aan mij lag, zou er op Pinkpop niet gerookt worden. Roken is dom en maakt je lichaam kapot. Ook

probeer ik uit te dragen hoe belangrijk bewegen is; kijk niet de hele tijd op een schermje maar ga wandelen of fietsen. Al doe je het maar – net als ik – op een hometrainer.” Jan Smeets praat tegenwoordig gemakkelijker over zijn eigen ervaringen als hartpatiënt. Hij vindt het belangrijk dat de mensen zich bewust worden van hun gezondheid en dat er meer geld nodig is voor gedegen en diepgaand onderzoek naar hart- en vaatziekten. “Dat is in ons aller belang.” Smeets zit elke ochtend een halfuur op de hometrainer en gaat vaak fietsen met zijn fysiotherapeut. “Ik heb nooit gerookt en ben altijd matig geweest met alcohol. Maar ik wil ook fit blijven. Voor mezelf, maar ook voor mijn vrouw, kinderen en kleinkinderen. Het was niet zo’n gemakkelijke tijd voor mijn familie met die operaties. Je gaat toch meer nadenken.” Als festivaldirecteur is hij natuurlijk vrij bekend en er verschijnen nogal wat artikelen over hem en over Pinkpop in de media. “Ik krijg regelmatig te horen dat mensen zichzelf in mijn verhaal met ervaringen herkennen en er kracht uit putten om hun leven, op een andere, gezondere manier invulling te geven. Al zijn er maar een paar mensen die hierdoor geholpen worden is mijn ambassadeurschap wat mij betreft al geslaagd.”

www.hflhartenvaatziekten.nl

