

Vrouwelijke vorm van hartfalen eerder ontdekken

HART- EN VAATZIEKTEN ZIJN GEEN SPECIFIEKE MANNENZIEKTEN. INTEGENDEEL, ER STERVEN ZELFS MEER VROUWEN DAN MANNEN AAN. ER ZIJN WEL DUIDELIJKE VERSCHILLEN TUSSEN MANNEN EN VROUWEN; HART- EN VAATZIEKTEN ONTWIKKELEN ZICH BIJ VROUWEN ANDERS DAN BIJ MANNEN. HET IS BELANGRIJK DAT WE MEER TE WETEN KOMEN, WAAROM SPECIFIEKE UITINGEN VAN HART- EN VAATZIEKTEN JUIST BIJ VROUWEN VOORKOMEN. ZO KOMT BIJVOORBEELD DE HARTZIEKTE 'DIASTOLISCH HARTFALEN' VOORNAMELIJK BIJ VROUWEN VOOR.

Diastolisch hartfalen is een typische vrouwenkwaal

Om bloed in het lichaam rond te pompen moet het hart samenknijpen om het bloed uit te pompen (ook wel de systolische fase genoemd) en daarna ook weer ontspannen om het hart te vullen met bloed (ook wel de diastolische fase genoemd). Diastolisch hartfalen is een vorm van hartfalen, waarbij het hart niet goed kan ontspannen. Er wordt dan ook wel gesproken van een stijf hart. Het gevolg is dat het hart zich niet goed kan vullen met bloed en hierdoor onvoldoende bloed in het lichaam wordt rondgepompt. Vitale organen krijgen zo onvoldoende voedingsstoffen en zuurstof en het lichaam raakt uitgeput. Deze vorm van hartfalen komt relatief vaak voor bij vrouwen en wordt momenteel pas in een laat stadium ontdekt. Het ziekteproces is dan al in een vergevorderd stadium, waardoor diastolisch hartfalen nu nog niet goed te behandelen is. Dit onderzoek helpt om eerder de signalen van diastolisch hartfalen te herkennen en in te grijpen voordat het te laat is.

Oorzaken van diastolisch hartfalen

Waarom bepaalde mensen diastolisch hartfalen krijgen is nog onbekend. Wel weten we dat mensen met suikerziekten, hoge bloeddruk en overgewicht een hogere kans lopen om deze ziekten te krijgen. Ondanks dat vrouwen niet vaker suikerziekten, hoge bloeddruk of overgewicht hebben ten opzichte van mannen, lopen vrouwen toch een extra hoog risico om diastolisch hartfalen te krijgen.

Vroeg opsporen

In een vroeg stadium geeft diastolisch hartfalen geen of slechts milde klachten. Hierdoor wordt de ziekte in een vroeg stadium vaak niet herkend. Echter, in het hart zijn wel al afwijkende processen gaande, die in een vroeg stadium nog omkeerbaar en beïnvloedbaar zijn, maar later niet meer. Dit onderzoek richt zich op nieuwe methodes om diastolisch hartfalen in een vroeg stadium op te sporen.



Dr. Blanche Schroen en dr. Vanessa van Empel

**“In de strijd tegen
hart- en vaatziekten
is de brug leggen
tussen patiënt
en wetenschap
essentieel.”**

“Hart- en vaatziekten bij vrouwen worden vaak over het hoofd gezien, hier moet verandering in komen.”

Bij diastolisch hartfalen zijn niet de grotere bloedvaten van het hart vernauwd, zoals bij een hartinfarct, maar zit het probleem in de kleine haarvaatjes. Met behulp van een MRI scan kunnen we de doorbloeding van deze kleine haarvaatjes in beeld brengen. Ook kan een MRI scan informatie geven over de capaciteit van de brandstof productie van het hart. Als deze scans afwijkend zijn, kunnen we mogelijk al in een vroeg stadium de ziekte opsporen om zo verdere verslechtering te voorkomen.

VOOR DIT ONDERZOEK IS € 340.000 NODIG. HET ONDERZOEK WORDT UITGEVOERD ONDER LEIDING VAN DR. VANESSA VAN EMPEL EN DR. BLANCHE SCHROEN.



WAAROM DIT ONDERZOEK UW STEUN VERDIENT ...

Hart- en vaatziekten zijn nog steeds doodsoorzaak nummer 1 bij vrouwen, terwijl de signalen dat er iets mis is met het hart toch pas laat worden herkend. Om dit te veranderen is onderzoek noodzakelijk om de vrouwelijke vorm van hartfalen eerder te herkennen en zo de behandeling beter af te kunnen stemmen op de behoefte van vrouwen.

Het Hart- en Vaat Centrum van het Maastricht UMC+ heeft een unieke polikliniek voor diastolisch hartfalen. Maastricht is daarmee één van de eerste ziekenhuizen in Nederland, en waarschijnlijk wereldwijd, die een speciale poli heeft om de zorg rond deze ziekte te centreren en optimaliseren. We zien jaarlijks zo'n 1000 patiënten met diastolisch hartfalen, die hier uitgebreid onderzocht worden.

“Hart- en vaatziekten is doodsoorzaak nummer 1 bij vrouwen, vandaar dat ons onderzoek zich focust op de verschillen tussen man en vrouw.”